

# Öffentliche Kurse + Workshops

(Die Liste wird regelmäßig aktualisiert – **letztes Update 21.6.2022.**)

Da immer mal Tippfehler vorkommen, übernehme ich keine Gewähr für die hier angegebenen Daten und Uhrzeiten – am Ende zählen die Termine auf den Webseiten der Bildungsträger. Je nach Bildungsträger können die Kurse unterschiedliche Titel haben. Deshalb auf deren Webseiten, wenn meine Kurse nicht automatisch angezeigt werden, besser nach dem Dozent, statt nach dem Kurs suchen. Sie können dort erst online gebucht werden, wenn sie dort auch stehen. Man kann aber dort vorab auch telefonisch buchen.

Bitte **rechtzeitig buchen** (**spätestens** bis eine Woche vor Kursbeginn – besser 2 Wochen vorher). Sonst kann es sein, dass Sie aufgrund von Überfüllung auf der Warteliste landen, oder, wenn es bis dahin zu wenig Anmeldungen gab, der Kurs schon gestrichen wurde.

## Wie sicher ist Ihr smartes Home?



Die Digitalisierung bestimmt unseren Alltag immer umfassender. Nicht nur unsere Wohnung, auch die Armbanduhr, das Spielzeug, der TV-Apparat, die Heizung und andere Geräte des ständig wachsenden „Internet der Dinge“ bauen Verbindungen zum Internet auf und kommunizieren miteinander. Apps in Autos kontrollieren unser Fahrverhalten, Fitnessstracker unsere Gesundheit, und die Supermarkt-App weiß genau, wie (un)gesund wir uns ernähren.

Viele dieser Techniken sind noch unausgereift. Es gibt Probleme mit Datenschutz und Sicherheitsupdates, mit integrierten Abhörmikrofonen und hackbaren Kameras, wodurch Angreifer Ihr Haus und Ihr Privatleben kontrollieren können. Dieser, mit spannenden Videos angereicherte Vortrag informiert darüber, worauf man bei Kauf und Einrichtung achten muss.

<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Lorsch	DI, 15. November	18.15 – 19.45 Uhr
---------------------------------	--------	------------------	-------------------

## No Big Brother: Tracking blockieren, Daten schützen



Können wir unsere Daten vor dem scheinbar allumfassenden Zugriff von Konzernen und Geheimdiensten schützen? Yes, we can! Neben Hintergrundinfos über die Funktion von Tracking und Spionage im Web lernen Sie in diesem Kurs, den Firefox-Browser auf Windows so zu konfigurieren, dass kaum noch Daten abgezogen werden können. Außerdem speichern wir unsere eigenen Daten in einem unknackbaren Safe und erfahren, wie man Dateien mit einfachen Mitteln verschlüsselt verschicken kann.

Wer den eigenen Laptop mitbringt kann die kostenlosen Programme gleich gebrauchsfertig installieren. Die Bedienung ist völlig simpel. Wer mag, kann auch einfach nur zusehen und die Software anhand einer Anleitung zuhause installieren.

<a href="#">VHS Südliche Bergstraße</a>	Wiesloch	SA, 3. Dezember	10.00 – 14.45 Uhr
<a href="#">VHS Schwetzingen</a>	Schwetzingen	SA, 21. Januar	10.00 – 14.45 Uhr
<a href="#">LEA</a>	Frankfurt	MI, 14. Juni 2023	10.00 – 16.00 Uhr

## Blog + Website mit WordPress



Sie haben etwas zu sagen? Tun Sie es! Ob Reiseberichte, Buchtipps, Fotos, politische Kommentare, Kochrezepte oder persönliche Reflektionen – mit einem Weblog (kurz Blog genannt) geht das ganz einfach. Man kann ihn auch als Website anlegen – ideal für Handwerker, Freiberufler, Vereine und kleinere Unternehmen.

Dieser Workshop ist ein Grundkurs. Sie erlernen alle notwendigen Kenntnisse, um einen interessanten Blog oder eine aussagekräftige Website zu erstellen. Nicht eingegangen wird in diesem Kurs auf weiterführende Detailfragen (Themes, Plugins, usw.). In dem Kurs richtet sich jeder Teilnehmer einen Blog, bzw. eine Website ein, die am Ende online steht – und die man weltweit von jedem PC mit Internetzugang aus bedienen kann (also auch auf Reisen). Sie lernen, nicht nur Texte, sondern auch Bilder und Videos zu integrieren. Das so einfach wie die Arbeit mit einem Textverarbeitungsprogramm.

Wir arbeiten dabei mit WordPress – dem weltweit meistgenutzten Content Management System. Damit können bei Bedarf auch mehrere Autoren an verschiedenen Orten gleichzeitig Beiträge schreiben – ideal für Gruppenprojekte an Schulen oder in Vereinen. Sie können den Blog oder die Website aber natürlich auch ganz für sich alleine nutzen.

Bitte beachten: Um die Anmeldung bei WordPress zu bestätigen, müssen Sie während des Kurses eine Bestätigungsmail in Ihrem Mail-Postfach abrufen können! Eigene Laptops können mitgebracht werden.

<a href="#">LEA</a>	Darmstadt	MO, 17. Oktober	10.00 – 16.00 Uhr
<a href="#">VHS Südliche Bergstraße</a>	Wiesloch	SA, 14. Januar	10.00 – 16.15 Uhr
<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Lorsch	SA, 4. Februar	10.00 – 16.15 Uhr

## Partnersuche im Internet



Jeder Dritte sucht seinen Partner mittlerweile im Internet. In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über die breite Palette der Single- und Partnerbörsen im Web, einschließlich der Portale für spezielle Zielgruppen – von Alleinerziehend über Vegetarier bis 50plus. Sie erfahren, worauf bei der Anmeldung zu achten ist, welche Fallstricke Sie vermeiden sollten, wie ein persönliches Online-Profil erstellt wird und worauf beim ersten Date zu achten ist. Nur verlieben müssen Sie sich noch selber.

Im praktischen Teil können Sie sich dann, wenn sie mögen, in einem Portal anmelden. Dabei muss es nicht um den Partner fürs Leben gehen. Vielleicht suchen Sie nur jemanden für Freizeitaktivitäten wie Wandern oder Konzertbesuche. Vielleicht suchen Sie eine Urlaubsbegleitung. Vielleicht haben Sie auch keine konkrete Idee und wollen nur mal sehen, wie das so geht.

Bitte beachten: Um die Anmeldung in der Partnerbörse zu bestätigen, müssen Sie während des Kurses eine Bestätigungsmail in Ihrem Mail-Postfach abrufen können!

<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Lorsch	SA, 15. Oktober	10.00 – 14.45 Uhr
<a href="#">VHS Schwetzingen</a>	Schwetzingen	SA, 24. September	10.00 – 14.30 Uhr
<a href="#">VHS Südliche Bergstraße</a>	Wiesloch	SA, 10. Dezember	10.00 – 14.45 Uhr

## Spiele Programmieren mit SCRATCH – ein Kurs für Kids



Du überlistest gerne Monster und Aliens, liebst rasante Wettkämpfe, findest alle versteckten Schätze und schreckst vor keiner kniffligen Aufgabe zurück? Dann bist du hier richtig, denn in diesem Kurs lernst du, solche Spiele selber zu programmieren. Das macht riesig Spaß.

Wir benutzen dazu die Programmiersprache Scratch. Sie wurde in den USA für Kinder und Jugendliche entwickelt, um ihnen durch spielerisches Lernen einen Einblick in die Grundstrukturen von Computerprogrammierung zu geben. Dieses Wissen wird dir in der digitalisierten Welt der Zukunft auch ansonsten von Nutzen sein. Und ganz nebenbei verbesserst du damit dein logisches und kreatives Denken.

<a href="#">VHS Schwetzingen</a>	Schwetzingen	MO, 28. - 30. Juli	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
<a href="#">VHS Südliche Bergstraße</a>	Wiesloch	MO, 22. - MI 24. August	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Lorsch	MO, 24. - MI, 26. Oktober	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
<a href="#">VHS Schwetzingen</a>	Schwetzingen	MI, 2. - FR, 4. November	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

## Taiji Bailong Ball



Nicht nur immer vor dem PC hocken! Taiji Bailong Ball ist eine Racket-Sportart wie Federball oder Tennis, aber mit Tai Chi-Charakter. Man schlägt nicht gegen den Ball, wenn er einem entgegenkommt – spielt also nicht konfrontativ – sondern begleitet seine Flugbahn mit dem Racket und spielt ihn in kreisförmigen Bewegungen zurück. Das ist nicht nur gesund (Gelenkigkeit, Balance, Koordination, Kondition), sondern sieht auch elegant aus und macht viel Spaß.

Man kann es zu zweit, mit mehreren oder alleine spielen, und das in jedem Alter. In Asien ist es Massensport, hierzulande noch unbekannt, aber stark angesagt, denn es ist ein rundum gewalt- und aggressionsfreier Sport. Es geht nicht darum, wer besser ist als der Mitspieler, sondern einfach um das pure Vergnügen.

Bitte beachten: Unbedingt rutschfestes Schuhwerk für die Halle mitbringen (bei schönem Wetter spielen wir je nach Ort auch im Freien). Ansonsten bequeme Kleidung, ein Handtuch und etwas zu trinken.

<a href="#">VHS Lampertheim</a>	Lampertheim	jeweils DO, 8. August. - 1. Sept.	18.30 – 20.45 Uhr
<a href="#">VHS Lampertheim</a>	Lampertheim	DO, 8. Sept. (Schnupperkurs)	18.30 – 20.45 Uhr
<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Heppenheim	SA, 8. Oktober (Schnupperkurs)	10.00 – 12.00 Uhr
<a href="#">VHS Lampertheim</a>	Lampertheim	jeweils DO, 15. Sept. - 13. Okt.	18.30 – 20.00 Uhr
<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Heppenheim	SA, 5. Nov. (Schnupperkurs)	10.00 – 12.00 Uhr
<a href="#">KVHS Bergstraße</a>	Heppenheim	SA, 28. Januar (Schnupperkurs)	10.00 – 12.00 Uhr

## Noch Fragen?



Kontakt: Peter Hetzler, 06251-39696 oder online unter <https://peter-hetzler.net/>.

PS: Es gibt Themen, die lassen sich in **Einzelkursen** besser (und schneller) bearbeiten als in einer Gruppe, weil es dabei um individuelle Vorlieben geht. Zum Beispiel Einrichtung eines Feedreaders, (E-Mail)-Verschlüsselung mit PGP, Digitaler Nachlass und andere. [Infos dazu finden Sie hier.](#)