Öffentliche Kurse, Workshops, Webinare 2026-27

(Die Liste wird regelmäßig aktualisiert – **letztes Update 1. November 2026**)

Da immer mal Tippfehler vorkommen, übernehme ich keine Gewähr für die hier angegeben Daten und Uhrzeiten – am Ende zählen die Termine auf den Webseiten der Bildungsträger. Je nach Bildungsträger können die Kurse unterschiedliche Titel haben. Deshalb auf deren Webseiten, wenn meine Kurse nicht automatisch angezeigt werden, besser nach dem Dozent, statt nach dem Kurs suchen. Sie können dort erst online gebucht werden, wenn sie dort auch stehen. Man kann aber vorab telefonisch buchen.

Bitte **rechtzeitig buchen** (spätestens eine Woche vor Kursbeginn – besser 2 Wochen vorher). Sonst kann es sein, dass Sie aufgrund von Überfüllung auf der Warteliste landen, oder, wenn es bis dahin zu wenig Anmeldungen gab, der Kurs schon gestrichen wurde.

Spiele Programmieren mit SCRATCH – ein Kurs für Kids (Workshop)



Du überlistest gerne Monster und Aliens, liebst rasante Wettkämpfe, findest alle versteckten Schätze und schreckst vor keiner kniffligen Aufgabe zurück? Dann bist du hier richtig, denn in diesem Kurs lernst du, solche Spiele selber zu programmieren. Das macht riesig Spaß.

Wir benutzen dazu die Programmiersprache Scratch. Sie wurde in den USA für Kinder und Jugendliche entwickelt, um ihnen durch spielerisches Lernen einen Einblick in die Grundstrukturen von Computerprogrammierung zu geben. Dieses Wissen wird dir in der digitalisierten Welt der Zukunft auch ansonsten von Nutzen sein. Und ganz nebenbei verbesserst du damit dein logisches und kreatives Denken.

VHS Schwetzingen	Schwetzingen	MI, 10. – FR, 12. Februar	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
KVHS Bergstraße	Lorsch	MO, 22. – 24. März	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
VHS Südliche Bergstraße	Wiesloch	DI, 30. März – DO, 1. April	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
VHS Heidelberg	Heidelberg	DI, 18. – DO, 20. Mai	jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

Partnerbörsen im Internet – ein Kurs zum Verlieben (Kurs / Workshop)



Jedes dritte Paar hat sich heutzutage im Internet kennengelernt. Dort gibt es Portale für jede Zielgruppe: Für Vegetarier, Alleinerziehende, Senioren, für Übergewichtige, für große oder kleine Singles, für Akademiker, Tierfreunde und viele mehr. Die interessantesten werden im Kurs vorgestellt. Wer mag, kann sich mit Hilfe des Dozenten auch gleich in einer kostenlosen Partnerbörse anmelden. Außerdem gibt es Tipps und Tricks fürs erste Date. Nur verlieben müssen Sie sich noch selber.

Bitte beachten: Zur Anmeldung bei einer Partnerbörse müssen Sie im Kurs eine Bestätigungsmail des Portals beantworten können und einen USB-Stick mit ein oder zwei Fotos von sich mitbringen. Sie können auch Ihren eigenen Laptop mitnehmen.

KVHS Groß-Gerau	Groß Gerau	SA, 13. März	10.00 – 14.00 Uhr
KVHS Bergstraße	Lorsch	SA, 20. März	10.00 – 13.15 Uhr
VHS Südliche Bergstraße	Wiesloch	SA, 3. April	10.00 – 14.00 Uhr
VHS Heidelberg	Heidelberg	SA, 8. Mai	10.00 – 14.00 Uhr
VHS Schwetzingen	Schwetzingen	SA, 15. Mai	10.00 – 14.00 Uhr

Webinare

Sie können sich von wo auch immer in jedes angebotene Webinar einbuchen – nicht nur in das an Ihrem Wohnort. Die Webinare werden online über die Plattform "Zoom" abgehalten. Sie benötigen einen internetfähigen PC oder Laptop mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Kamera und Mikrofon der Teilnehmenden sind freigeschaltet, sodass Sie wie in einem Präsenzvortrag kommunizieren können.

Raus aus der Vereinsamung – Wege zurück ins Leben (Zoom-Webinar)



Wir sind soziale Wesen, isolieren uns aber immer mehr voneinander. Das ist nicht nur ein soziales, sondern auch ein biologisches Problem, denn Einsamkeit macht krank und kann sogar die Lebensdauer verkürzen. Die Weltgesundheitsorganisation hat Einsamkeit als "Pandemie des 21. Jahrhunderts" definiert. Von den älteren Menschen fühlt sich inzwischen jeder Vierte alleingelassen. Dieses Webinar ist keine psychosoziale Beratung, sondern zeigt praktische Wege auf, um zur Gemeinsamkeit zurückzufinden.

KVHS Bergstraße	Online	SA, 9. Januar	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Südliche Bergstraße	Online	SA, 20. Februar	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Groß-Gerau	Online	SA, 10. April	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Bergstraße	Lorsch	SA, 24. April (Präsenzkurs)	10.00 – 12.15 Uhr
VHS Heidelberg	Online	SO, 9. Mai	10.00 – 11.30 Uhr

Unsterblich als KI? (Zoom-Webinar)



Unsere Trauerkultur verändert sich. In den USA ist es gerade sehr trendy, nach dem Tod als KI-gesteuerter, personifizierter Avatar im Internet zu existieren, um für Angehörige und Freunde noch etwas länger ansprechbar zu bleiben. Entweder, um das Abschiednehmen zu erleichtern, oder als eine Art digitale Autobiografie. Ob das Sinn macht oder die Trauer nur verschlimmert, hängt von den jeweiligen Erwartungshaltungen ab. In diesem informativen, mit Videos angereichertem Vortrag werden positive und negative Beispiele gezeigt. Außerdem gibt es Informationen über die sozialen und juristischen Probleme, die dabei entstehen können.

VHS Heidelberg	Online	SA, 14. November	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Groß-Gerau	Online	SA, 21. November	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Bergstraße	Online	SA, 23. Januar	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Südliche Bergstraße	Online	SA, 6. Februar	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Schwetzingen	Schwetzingen	FR, 12. Februar (Präsenzkurs)	13.30 – 15.00 Uhr
VHS Heidelberg	Online	SO, 11. April	10.00 – 11.30 Uhr

Ihr digitaler Nachlass (Zoom-Webinar)



Wir lagern Daten in Clouds und Social-Media-Accounts, shoppen online, haben Internet-Abos und brauchen dazu viele Passwörter. Doch wer hat nach unserem Tod Zugriff auf all diese Daten? Und umgekehrt: Wenn Sie Erbe eines solchen Nachlasses werden, erben Sie auch dessen finanzielle Verpflichtungen. Die sich regelmäßig verlängern, wenn sie nicht rechtzeitig gekündigt werden. Hier lernen Sie,

wie Sie das digitale Durcheinander mit einfachen Mitteln strukturieren und Ihren digitalen Nachlass geordnet übergeben können. (Bitte beachten: Das ist keine Rechtsberatung im juristischen Sinn - kann aber dazu dienen, dass sie erst gar keinen Anwalt brauchen.)

KVHS Groß-Gerau	Online	SA, 7. November	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Heidelberg	Online	SA, 28. November	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Bergstraße	Online	SA, 16. Januar	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Südliche Bergstraße	Online	SA, 13. Februar	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Odenwaldkreis	Online	SA, 27. Februar	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Groß-Gerau	Online	SA, 17. April	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Heidelberg	Online	SO, 25. April	10.00 – 11.30 Uhr
KVHS Bergstraße	Online	SA, 22. Mai	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Südliche Bergstraße	Online	SA, 29. Mai	10.00 – 11.30 Uhr

Besser geschützt: Alternativen zu Google + Co (Zoom-Webinar)



Die meisten von uns nutzen Programme von Microsoft und Google, ohne sich Gedanken darüber zu machen, dass die jede Menge unserer persönlichen Daten an die Hersteller und sonstige Tracker senden. Dabei gibt es datenschutzfreundliche und kostenlose Alternativen, die auch kompatibel mit MS-Office und anderer Software sind. In diesem Webinar lernen sie hochwertige, einfach zu bedienende Office- und Mail-Programme, Browser, Navigationssysteme und Suchmaschinen kennen, die Sie sofort sicher nutzen können.

KVHS Bergstraße	Online	SA, 6. März	10.00 – 11.30 Uhr
VHS Heidelberg	Online	SO, 18. April	10.00 – 11.30 Uhr

Taiji Bailong Ball (Spiel & Spaß)



Nicht nur immer vor dem PC hocken! Taiji Bailong Ball ist eine Racket-Sportart wie Federball oder Tennis, aber mit Tai Chi-Charakter. Man schlägt nicht gegen den Ball, wenn er einem entgegenkommt – spielt also nicht konfrontativ – sondern begleitet seine Flugbahn mit dem Racket und spielt ihn in kreisförmigen Bewegungen zurück. Das ist nicht nur gesund (Gelenkigkeit, Balance, Koordination, Kondition), sondern sieht auch elegant aus und macht viel Spaß.

Man kann es zu zweit, mit mehreren oder alleine spielen, und das in jedem Alter. Es geht nicht darum, wer der Beste ist, sondern einfach um das pure Vergnügen. Dabei kann man sich mit einfachen Grundkenntnissen begnügen oder immer raffiniertere Moves einüben.

Offene Gruppe **ohne Verträge oder Verpflichtungen**. Man spielt, wenn und wann man will.
Kleidung: Bequeme Kleidung, rutschfestes Schuhwerk, etwas zu trinken (Rackets werden gestellt).

Outdoor: je nach Wetter etwa von April bis Oktober. Kostenlos für alle.
MI, 17 – 18 Uhr + SO, 10.30 – 11.30 Uhr, Bensheim, Beauner Platz (5 Minuten vom Bahnhof).

Indoor: je nach Wetter etwa von Oktober bis April. 5 € pro Stunde (Schnupperstunde gratis).
Für Flüchtlinge, Sozialhilfe- und Grundsicherungs-Bezieher immer gratis.
SO, 10.30 bis 11.30 Uhr, Haus InFoReGen, HP, Kalterer Straße 25c (Eingang Wiegandstraße).

Und mehr...



Nicht jeder meiner Kurse findet in jedem Semester statt. Zudem lassen sich manche als Einzelschulung bei Ihnen zuhause besser, schneller und exakter an Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen. Zum Beispiel (E-Mail)-Verschlüsselung mit PGP und Veracrypt, sichere Browserkonfiguration und andere. Infos über diese und weitere Kurse finden Sie auf meiner Website.

Kontakt: Peter Hetzler, 06251-39696 oder online unter https://peter-hetzler.net/.